

CONSELHOS PRÁTICOS PARA A TUA EXPLORAÇÃO REGENERATIVA



Co-funded by
the European Union



- SEMPRE QUE POSSÍVEL, UTILIZA RECURSOS PRODUZIDOS NA PRÓPRIA EXPLORAÇÃO (ISTO EXIGE MANTER A BIODIVERSIDADE PARA ALÉM DAS CULTURAS PRINCIPAIS E SEMEAR MISTURAS DE CULTURAS DE COBERTURA), EM VEZ DE RECURSOS IMPORTADOS.

- PLANTA UMA VARIEDADE DE CULTURAS DURANTE OS PRIMEIROS ANOS. A ESCOLHA DAS CULTURAS DEPENDE DO QUE CRESCE BEM NA TUA ZONA E DE SE PODES COMERCIALIZAR A PRODUÇÃO.

- **AO PLANEAR A ROTAÇÃO DE CULTURAS, TEM TAMBÉM EM CONTA O SEGUINTE:**

- ▶ **NÃO SE RECOMENDA A TRANSIÇÃO PARA A AGRICULTURA REGENERATIVA EM CAMPOS ONDE TENHAM SIDO QUEIMADOS RESÍDUOS DAS CULTURAS, POIS A QUEIMA DESTES RESÍDUOS DEIXA O SOLO NAS PIORES CONDIÇÕES POSSÍVEIS.**

- **▶ A COLHEITA DA CULTURA ANTERIOR (SEJA UMA CULTURA COMERCIAL OU DE COBERTURA) DEVE DEIXAR RESÍDUOS SUFICIENTES SOBRE A SUPERFÍCIE DO SOLO.**



**AS REGRAS SEGUINTE SÃO ESPECIALMENTE IMPORTANTES
NA GESTÃO DOS RESÍDUOS DAS CULTURAS:**

**OS CEREAIS DEVEM SER
CEIFADOS A MAIOR ALTURA
DO QUE NOS MÉTODOS DE
MOBILIZAÇÃO: A ALTURA
IDEAL É DE CERCA DE 25 CM.**

**AS LEGUMINOSAS NÃO DEVEM
SER ARRANCADAS, MAS COLHIDAS
ATRAVÉS DE CORTE.**

**É ESPECIALMENTE IMPORTANTE
GARANTIR UMA DISTRIBUIÇÃO
UNIFORME DOS RESÍDUOS DAS
CULTURAS NO SOLO APÓS
A COLHEITA.**



- **UTILIZA A RELAÇÃO CARBONO/AZOTO PARA GERIR OS RESÍDUOS DAS CULTURAS NA AGRICULTURA REGENERATIVA:**

AT LOW CARBON/NITROGEN RATIO < 25: PLANT RESIDUES

COM UMA RELAÇÃO CARBONO/AZOTO BAIXA < 25: OS RESÍDUOS VEGETAIS DECOMPOEM-SE FACILMENTE E LIBERTAM RAPIDAMENTE MOLÉCULAS ORGÂNICAS (P. EX., POLISSACÁRIDOS E AZOTO). PARA EVITAR UMA LIBERTAÇÃO RÁPIDA E INDESEJADA DE AZOTO, SEMEIA LEGUMINOSAS JUNTAMENTE COM CEREAIS.

AT HIGH CARBON/NITROGEN RATIO >25: THERE IS A POSSIBILITY THAT RESIDUES WILL NUTRIFY PLANTS OF

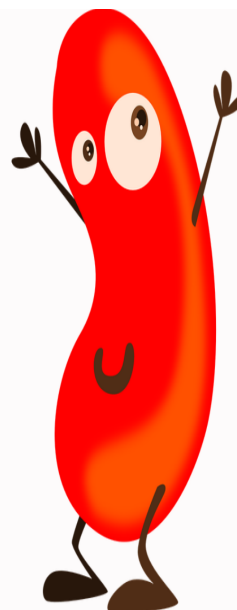
COM UMA RELAÇÃO CARBONO/AZOTO ALTA > 25: EXISTE A POSSIBILIDADE DE OS RESÍDUOS RETIRAREM AZOTO ÀS PLANTAS.

- A RELAÇÃO CARBONO/AZOTO É AFETADA PELO TIPO E VARIEDADE DA CULTURA, BEM COMO PELO MOMENTO EM QUE A CULTURA DE COBERTURA É ELIMINADA:

EXEMPLOS:

NAS LEGUMINOSAS, A RELAÇÃO CARBONO/AZOTO DOS RESÍDUOS MADUROS É GERALMENTE BAIXA, ENTRE 9 E 25, E NORMALMENTE MUITO INFERIOR A 20 (O LIMAR APROXIMADO A PARTIR DO QUAL SE VERIFICA UMA RÁPIDA MINERALIZAÇÃO DO AZOTO NO RESÍDUO). ELIMINAR AS LEGUMINOSAS ENTRE O INÍCIO E O MEIO DA FLORAÇÃO PERMITE A MÁXIMA LIBERTAÇÃO DE AZOTO NO SOLO PARA A CULTURA SEGUINTE.

AS LEGUMINOSAS ACUMULAM A QUANTIDADE MÁXIMA DE AZOTO NA SUA BIOMASSA ANTES DA FASE DE FLORAÇÃO.



- **ADIAR A ELIMINAÇÃO DA CULTURA DE COBERTURA ATÉ À FLORAÇÃO TENDE A AUMENTAR A RELAÇÃO CARBONO/AZOTO E A ACUMULAÇÃO MÉDIA DE MATÉRIA SECA NA PARTE AÉREA.**

ADIAR A ELIMINAÇÃO DA CULTURA DE COBERTURA ATÉ AO FINAL DA FLORAÇÃO AUMENTA A RELAÇÃO CARBONO/AZOTO, MAS NÃO AUMENTA A PRODUÇÃO DE BIOMASSA.

INCREASE BIOMASS PRODUCTION.



• INTEGRATE LIVESTOCK AND AGRICULTURE

INTEGRA A PECUÁRIA E A AGRICULTURA E, SEMPRE QUE POSSÍVEL, INCLUI CULTURAS PERENES E ÁRVORES.



UTILIZA OS RESÍDUOS COMO MATÉRIAS-PRIMAS PARA A EXPLORAÇÃO; POR EXEMPLO, ATRAVÉS DA COMPOSTAGEM PARA PRODUIR COMPOSTO E CHÁ DE COMPOSTO.



REALIZA REGULARMENTE TESTES E ANÁLISES DO ESTADO DOS NUTRIENTES E DO PH DO SOLO. AO RECOLHER AMOSTRAS, TEM EM CONTA O SEGUINTE:



RECOLHE AMOSTRAS A UMA PROFUNDIDADE DE 0-10 CM E 10-20 CM PARA TER EM CONTA A ELEVADA CONCENTRAÇÃO DE NUTRIENTES À SUPERFÍCIE DO SOLO, E A 20-40 CM PARA IDENTIFICAR FATORES QUE INIBAM O DESENVOLVIMENTO DAS RAÍZES.

- **ABRANGE TODA A LARGURA DA LINHA COM UM AMOSTRADOR ESPECÍFICO, LARGO E PLANO (VERTICAL), PARA EVITAR DISTORCER OS RESULTADOS DEVIDO À CONCENTRAÇÃO DE FERTILIZANTE NA LINHA. EM ALTERNATIVA, PODE SER RECOLHIDO UM GRANDE NÚMERO DE AMOSTRAS ALEATÓRIAS.**

SEMEIA DIFERENTES CULTURAS PARA COMBINAR OS BENEFÍCIOS DE CADA ESPÉCIE. ESCOLHE ESPÉCIES QUE PRODUZAM GRANDES QUANTIDADES DE BIOMASSA, BEM COMO ESPÉCIES COM RAÍZES PROFUNDAS E FORTES QUE AJUDEM A EVITAR A COMPACTAÇÃO DO SOLO E/OU A ROMPER SOLOS DUROS.

AND/OR BREAK DOWN HARD SOILS.



COMBINA ENTRE DUAS E QUATRO CULTURAS DE COBERTURA COM DIFERENTES HÁBITOS DE CRESCIMENTO (P. EX., ARBUSTIVO, RASTEIRO) E DIFERENTES TIPOS DE RAÍZES (P. EX., FASCICULADAS, CÔNICAS).

A AVEIA, AS ERVILHAS E OS NABOS COMBINAM MUITO BEM ENTRE SI, POIS TÊM DIFERENTES TIPOS DE RAÍZES.

ROOTS.

**ALTERA A ROTAÇÃO DE CULTURAS
ASSIM QUE DIMINUIR A ACUMULAÇÃO DE
CARBONO NO SOLO. AS CULTURAS DE
SUBSTITUIÇÃO DEVEM SER NOVAS E MAIS
INTENSIVAS PARA AUMENTAR A MATÉRIA
ORGÂNICA FRESCA.**

**• MINIMIZA A UTILIZAÇÃO DE
FATORES DE PRODUÇÃO E USA-OS DE
FORMA EFICIENTE,
INCLUINDO OS
FERTILIZANTES SINTÉTICOS
E OS PESTICIDAS.**

**INTRODUZ
MICRORGANISMOS PARA
MELHORAR OS PROCESSOS
BIOLÓGICOS DO SOLO.**

